

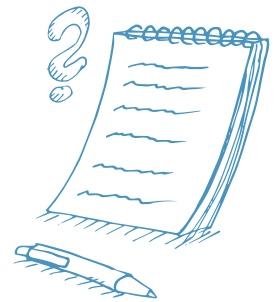
# SPORTGUTSCHEIN...

...ist ein Angebot, das Kinder unabhängig vom sozioökonomischen Hintergrund ihrer Eltern bei der Finanzierung eines Mitgliedschaftsbeitrags für ein organisiertes Sportangebot unterstützt. Ziel dieses Förderangebotes ist es, jedem Kind den Einstieg in den organisierten Sport zu erleichtern und eine sichtbare soziale Ausgrenzung und Stigmatisierung von vornherein auszuschließen.



## WIE GEHT ES?

Die Zeit zwischen dem vierten und fünften Lebensjahr ist für die motorische Entwicklung eines Kindes besonders wichtig<sup>[1]</sup>. Im Setting Kita kann ein Großteil der Kinder erreicht werden. Daher empfiehlt es sich, den Sportgutschein zum vierten Geburtstag des Kindes in der Kindertageseinrichtung von einer pädagogischen Fachkraft überreichen zu lassen und gleichzeitig die Eltern über das Angebot zu informieren<sup>[2]</sup>. Eine zweite Möglichkeit, um besonders viele Kinder mit dem Sportgutschein zu erreichen, bietet die Einschulungsuntersuchung. In bereits bestehenden Projekten hat sich ein Wertgutschein von 50 Euro bewährt. Die Kinder können den Gutschein innerhalb eines Jahres für ein organisiertes Sportangebot im Einzugsgebiet nutzen. Der Sportgutschein soll alle Kinder unabhängig vom elterlichen Einkommen erreichen und damit Chancengleichheit im Bereich motorischer Entwicklung durch eine Mitgliedschaft im organisierten Sport fördern. Er bietet die Möglichkeit, niederschwellig erste Kontakte zu Sportvereinen zu knüpfen, und dient als Anreiz zum Sporttreiben<sup>[2]</sup>. Zusätzlich kann der Gutschein auch für andere Angebote der Sportvereine wie z.B. Feriencamps eingesetzt werden. Die Finanzierung ist beispielsweise über die Kommunen, Krankenkassen oder Sponsoren möglich.



## WAS NUTZT ES?

Der Sportgutschein bietet Kindern die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen und bewegungsaktiv zu sein. Sozialisation im und durch Sport verhilft Kindern zu einer verbesserten individuellen Entwicklung<sup>[3]</sup>. Sporttreiben in einem Verein wirkt nicht nur dem Bewegungsmangel und damit einhergehenden motorischen Defiziten entgegen, sondern kommt auch der Sozialkompetenz sowie der physischen und psychischen Gesundheit der Kinder positiv zu Gute<sup>[3]</sup>. Mithilfe des Sportgutscheins kann die Kommune erreichen, dass die geförderten Kinder einen ersten wichtigen Schritt in Richtung eines aktiven Lebensstils gehen. Durch die Gutscheinaktion wurden in Bielefeld 18,9 Prozent der 4-Jährigen dazu gebracht einem Sportverein beizutreten oder weiterhin aktiv mitzumachen. Ein Vergleich der 4-jährigen Vereinsmitglieder vor und nach der Einführung des Sportgutscheins zeigte einen Mitgliederzuwachs von 26 Prozent. Der Erfolg war nachhaltig, denn 70 Prozent der Förderkinder verblieben im Sportverein, auch wenn die Kosten für eine Mitgliedschaft selbst aufzubringen waren. Der organisierte Sport erhält durch dieses Angebot die Chance, neue Mitglieder zu gewinnen und dauerhaft zu binden. In Zeiten des demographischen Wandels werden die Vereine dadurch zusätzlich unterstützt<sup>[2]</sup>.



# BEISPIELE AUS DER PRAXIS

## SPORTS 4 KIDS

SPORTS4KIDS ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Bielefeld, des Stadtsportbundes Bielefeld und der Universität Bielefeld. Jedes Bielefelder Kind erhält in seiner Kindertagesstätte zu seinem vierten Geburtstag einen Gutschein über eine einjährige Mitgliedschaft in einem Bielefelder Sportverein seiner Wahl im Wert von 50 Euro. Kinder, die keine Kindertagesstätte besuchen, erhalten ihren Gutschein auf Anfrage im Familienbüro der Stadt Bielefeld.

[www.ssb-bielefeld.de/stadtsportbund/sports4kids/](http://www.ssb-bielefeld.de/stadtsportbund/sports4kids/)



Das Projekt minisport zur Förderung von 4- und 5-Jährigen in der Landeshauptstadt Stuttgart zielt darauf ab, möglichst vielen Kindern unabhängig vom finanziellen Rahmen ihrer Herkunftsfamilie, die Mitgliedschaft in einem Sportverein ihrer Wahl zu ermöglichen. Der Name minisport ist die sportartübergreifende Bezeichnung für alle Sportangebote vor dem Schuleintritt und soll den Kindern dabei helfen, gesund aufwachsen zu können. Kinder erhalten im Rahmen der Geburtstagsfeier den minisport Gutschein in der Kita. Dieser hat einen Wert von 50 Euro und kann in Stuttgarter Sportvereinen eingelöst werden. Eltern können sich online Informationen zu Sportangeboten in ihrem Stadtbezirk einholen.

[www.minisport-stuttgart.de](http://www.minisport-stuttgart.de)

## SPORTGUTSCHEIN

In Duisburg richtet sich der Sportgutschein an alle Kinder in der ersten Schulklasse, die noch nicht Sportvereinsmitglied sind. Dieser berechtigt zu einer einjährigen Mitgliedschaft in einem der teilnehmenden Vereine. Die personalisierten Gutscheine werden über die Grundschulen an die Erstklässler am Einschulungstag oder an die Eltern am ersten Elternabend verteilt und anschließend bei den teilnehmenden Vereinen eingelöst. Zur Verrechnung reichen die Vereine die Gutscheine beim Stadtsportbund Duisburg e.V. ein.

[www.ssb-duisburg.de/index.php/sportgutschein.html](http://www.ssb-duisburg.de/index.php/sportgutschein.html)

**Quellen: 1.)** Albrecht, C.A. (2015). *Entwicklung und Einflussfaktoren der Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter: Befunde der MoMo-Längsschnittstudie* (Dissertation). Pädagogische Hochschule Karlsruhe unter <https://publikationen.bibliothek.kit.edu/1000053005> letzter Aufruf am 09.04.20. **2.)** Zick, A., Beuys, M. & Dubbert, U. (2015). *SPORTS4KIDS - „Mitgliedschaft im Sportverein 4-jähriger Bielefelder Kinder“: Ausgewählte Ergebnisse der wissenschaftlichen Begleitung*. IKG Working Paper Nr. 5. **3.)** Diehl, K., De Bock, F. & Schneider, S. (2014). Bedeutung der sportlichen Aktivität für Kinder und Jugendliche aus soziologischer und pädagogischer Perspektive. In: Becker S. (eds) *Aktiv und Gesund? (S. 311-329)*. Wiesbaden: Springer VS.

**Bildnachweis:** Titel: ©Oksix – stock.adobe.com | Rückseite (v.l.n.r.): ©Sergey Ryzhov – stock.adobe.com | ©Robert Kneschke – stock.adobe.com | ©Shock - Fotolia.com



**Kontakt:**

Landesgesundheitsamt  
Baden-Württemberg  
[gesundheitsfoerderung@rps.bwl.de](mailto:gesundheitsfoerderung@rps.bwl.de)  
[www.gesundheitsamt-bw.de](http://www.gesundheitsamt-bw.de)